

# Hallen/Trainingsplan Zentrum für Nachwuchsleistungssport / Landesleistungsstützpunkt Nürnberg / Leistungssportklassen BBS / FR Nürnberg

Gültig ab 14. September 2015

Zeit	Montag				Dienstag					Mittwoch				Donnerstag				Freitag		
	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	Ketteler	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	Altenfurt	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	Billroth	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1
07:30			Lektionen				Lektionen				Lektionen					Lektionen				Lektionen
08:00			BBS				BBS				BBS					BBS				BBS
08:30			Klasse 5-7				Klasse 8-12				Klasse 5-7				Klasse 7-12				Klasse 8-12	
09:00			Julian				Julian				Julian				Julian				Julian	
09:45					SAG															
10:15					LUMS															
10:45					Sven/Lara															
			14.00				14.00				14.00				14.00				14.00	
14:00				SAG				SAG				14.30							Lektionen	
14:30				Südwest				Südost				SAG							Sven	
15:00			15.30	Sven/Lara			15.30	Sven/Lara			15.30		Ost		15.30			Schüler	Jugend	
15:30													SAG					03 - 07	00 - 02	
16:00			16.30		Lektionen		16.30				16.30			Nord				Fortgesch.	Fortgesch.	
16:30			17.00		Schüler	Schüler	Bambini				17.00	Anfänger		Sven/Julian/Lara/Alex		17.00		Marlene	Sven	
17:00	Jug./Jun.	Anfänger			03 - 04	05 - 06	07 - 08			Jugend	Anfänger	04 - 08		Jug./Jun.	Sch.	Bamb.	Schüler		nicht 25.10.	
17:30	97 - 03	04 - 08			Fortgesch.	Fortgesch.	Lara			97 - 98	03 - 06	Sven		97 - 02	05-06	07-08	03 - 04		bis 26.03.	
18:00	LG	Sven			Marlene	Sven	Jugend			LG	Alex			LG	Fortg.	Alex	Fortgesch.			
18:30	Julian	Lektionen		19.00			00 - 02		19.00	Julian	Jugend			Julian	Sven	Alex	Julian			
19:00	Lektionen				Jugend/	Lektionen	Fortgesch.			Lektionen	00 - 02			Jugend/	Lektionen	Lektionen				
19:30	Julian	Sven			Erwachsene	Julian	Sven			Lektionen	Fortgesch.			Erwachsene	Julian	Sven				
20:00					Breiten-					Julian	Sven			Breiten-						
20:30					sport									sport						
21:00					Albert									Albert						
21:30																				
22:00																				

LUS: Dreifachhalle Ludwig-Uhland-Schule, Umlandstr. 46, 90408 Nürnberg - BBS: Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule, Bertolt-Brecht-Str. 39, 90471 Nürnberg - Ketteler: Sporthalle Ketteler Schule, Leerstetter Str. 3, 90469 Nürnberg - Altenfurt: Ballsporthalle, Hermann-Kolb-Str. 55a, 90475 Nürnberg - Billroth: Sporthalle Billroth-Schule, Billrothstr. 16, 90482 Nürnberg

Stand: 04.08.2015 vorbehaltlich der Hallenzeiten

Während der Schulferien in Bayern und an gesetzlichen Feiertagen findet kein reguläres Training statt. Altersklassen: Bambini: 2007 und jünger Schüler: 2004-2006 B-Jugend: 2002-2003 A-Jugend: 1999-2003 Junioren: 1996-2001 Aktive: ab 2000

