

Hallen/Trainingsplan Zentrum für Nachwuchsleistungssport / Landesleistungsstützpunkt Nürnberg / Leistungssportklassen BBS / FR Nürnberg

Gültig bei Bedarf

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	Ketteler	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	Michael Ende	LUS Halle 1	BBS Halle 1	Billroth	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1
07.30				Lektionen					Lektionen						Lektionen			Lektionen
08.00				BBS					BBS						BBS			BBS
08.30				Klasse 5-7					Klasse 8-12						Klasse 7-12			Klasse 8-12
09.00				Lucian					Lucian						Lucian			Lucian
09.45					SAG													
10.15					LUMS													
10.45					Lucian													
			14.00				14.00			14.00			14.00				14.00	
14.00					SAG													Lektionen
14.30					Süd				14.30		14.30							
15.00					Lucian				West		Ost			15.30			Stützpunktr.	Schüler
15.30			15.30				15.30		Lucian		Lucian			SAG			97 - 02	03 - 07
16.00														Nord			n. Einl.	Fortgesch.
16.30														Lucian			Lucian	Lucian
17.00	Stützpunktr.		17.00		Lektionen					Lektionen							Lucian	Lucian
17.30	03 - 06	Anfänger			Schüler		Bambini			Anfänger				Bambini				
18.00		05 - 09			03 - 07		08 - 10			05 - 09				08 - 10				
18.30	Lucian	Alex			Fortgesch.		Alex			Lucian				Alex				
19.00					Lucian					Lektionen								
19.30	Jugend				Jugend/	Stützpunktr.				Lektionen				Jugend/	Stützpunktr.			
20.00	97 - 02				Erwachsene	97 - 02								Erwachsene	97 - 02			
20.30	Lucian				Breiten-	Lucian								Breiten-	Lucian			
21.00					sport									sport				
21.30					Albert									Albert				
22.00																		

Stand: 07.10.2016

Während der Schulferien in Bayern und an gesetzlichen Feiertagen findet kein reguläres Training statt. Altersklassen: Bambini: 2008 und jünger Schüler: 2005-2007 B-Jugend: 2003-2004 A-Jugend: 2000-2004 Junioren: 1997-2002 Aktive: ab 2001

