

Oktober / November 2011

zum Mitnehmen!  
Auflage: 41.000

# frankenkids

[www.frankenkids.de](http://www.frankenkids.de)

NEU! 80 Seiten

Ihr buntes Magazin für die Familie in Nürnberg, Fürth, Erlangen & Region



Outfits für die jungen Wilden:  
**LANDS' END KIDS**

€10  
Gutschein

für Ihre Erstbestellung  
Gutscheincode: FRAN11  
gültig bis 31.10.2011

Mehr auf  
Seite 34



Jetzt gleich Ihren **Gratis-Katalog** anfordern:  
0800 - 90 90 100 (gebührenfrei, rund um die Uhr)  
oder [www.landsend-kids.de](http://www.landsend-kids.de)



QR-Code mit  
Handy scannen  
und mehr über  
unsere Kollektion  
für Kids erfahren.

Fechten schult Konzentration, Körperbeherrschung, Teamgeist und ein sicheres Gefühl für Nähe und Distanz

# Fechten wie die 3 Musketiere

„Kämpfen!“ Unser 2-jähriger Sohn hat sich einen Stock geschnappt und schaut uns herausfordernd an. Schon klacken die Hölzer gegeneinander, wir gehen „getroffen“ zu Boden und er lacht hoch erfreut über den Treffer. Er tut, was alle Kinder gerne tun: sich mit anderen messen und spielerisch kämpfen. Sicher ein Grund, warum Fechten als Sport bei Kindern – übrigens nicht nur bei Jungs! – immer beliebter wird.

## Was versteht man genau unter Fechten?

Fechten gehört neben Boxen und Ringen zu den ersten Wettbewerben der Menschen. Einmal kämpfen wie Zorro oder die drei Musketiere! Die kennen unsere heutigen Kinder doch gar nicht mehr, denken Sie jetzt? Na dann: Auch Star Wars Bösewicht Darth Vader kämpft mit Lichtschwert...

Fechten ist ein Kampfsport und wie bei jeder Sportart müssen Regeln befolgt werden. Fechten kann beides: Endlich kann richtig gekämpft werden, gleichzeitig wird großer Wert auf einen respektvollen Umgang gelegt. Gefochten wird mit Florett, Degen oder Säbel. Offizielle Wettkampfsprache ist übrigens Französisch – plötzlich ist der Französischunterricht auch gar nicht mehr sooo langweilig...

## Kinder fechten mit viel Spaß

Wie kein anderer Sport verlangt Fechten große Aufmerksamkeit für den Gegner, der übrigens vielmehr als Partner angesehen wird. Konzentration, Körperbeherrschung, ein sicheres Gefühl für Nähe und Distanz und Teamgeist – Fechten schult alles zusammen. Vor allem Kinder meistern diese Anforderungen an die Körper-Koordination spielerisch und mit Spaß an der Sache. Bereits nach wenigen Wochen Training können sie das, was erwachsene Anfänger erst nach Monaten beherrschen.

Das beste Einstiegsalter liegt bei 8 bis 10 Jahren, es trainieren aber durchaus schon Jüngere! Das Mindestalter bei Turnieren liegt allerdings bei 8 Jahren. Für den Start kann man sich die Fechtausrüstung meistens in den Vereinen ausleihen.

Ulli Dippold

## UND WAS SAGST DU DAZU?



„ Ich heiße Martina Reinmann, bin 12 Jahre alt und fechte seit einiger Zeit im „Fechterring Nürnberg“. Diesen Sport hatte ich zum ersten Mal bei der Olympiade gesehen und war sofort von der Genauigkeit der Treffer, der Fechter und der Anspannung begeistert. Obwohl es so aussieht, wie als würden die Fechter nur aufeinander „einhausen“, macht es großen Spaß. Es gibt viele Regeln. Die Säbelpositionen haben Namen und was der Obmann (Schiedsrichter) sagt, gilt. Es kostet viel Kraft und Anstrengung, ist aber der coolste Sport, den ich mir vorstellen kann! “

Martina Reinmann, 12 Jahre

## Fechten in Nürnberg, Erlangen & Umgebung

Wir haben einige Adressen für Sie zusammengestellt. Die genannten Vereine bieten alle Kurse für Kinder und Jugendliche inklusive Schnupperkursen an. In diesem Sinne: touché

Nürnberg: [www.fechterring.de](http://www.fechterring.de)  
[www.fechten-in-nuernberg.de](http://www.fechten-in-nuernberg.de)

Fürth: [www.fechtclub-fuerth.de](http://www.fechtclub-fuerth.de)

Erlangen: [www.fechten-sgs-erlangen.de](http://www.fechten-sgs-erlangen.de)

Lauf: [www.tsv-fechten.schack-media.de](http://www.tsv-fechten.schack-media.de)

**tanzen wie die stars.**  
Kostenlose Schnupperstunde  
Jeden Dienstag:  
6 bis 7 Jahre - NEU ab 4.10 - 16:00 Uhr  
8 bis 10 Jahre - 15:15 Uhr

DANCE4FANS  
Video-Clip  
Dancing

TANZ STUDIO  
SCHLEGL™ ADTV

Königstorgraben 3 | 90402 Nürnberg | Fon: 0911 - 22 60 80 | [www.tanzstudio-schlegl.de](http://www.tanzstudio-schlegl.de)