

# Die mit den Säbeln rasseln



### Die Ausrüstung

Damit Paula sich nicht wehtut, ist sie gut geschützt. Zu ihrer Ausrüstung gehören:

- ✗ Maske
- ✗ Fechtjacke
- ✗ Unterziehweste
- ✗ ein Handschuh
- ✗ Fechthose
- ✗ Weste, die elektronisch die Treffer anzeigt
- ✗ Kabel
- ✗ Kniestrümpfe
- ✗ Säbel

jetzt noch nicht an. Mit dem Säbel grüßen die Fechter sich gegenseitig. Erst wenn beide bereit sind und ihre Fechthaltung eingenommen haben, gibt der Trainer Tobias Hell das Kommando zum Angriff.

Paula ist Fechterin. Mit ihrem Säbel ist sie blitzschnell. Sie zeigt Benni, worauf es beim Fechten ankommt.

### Gut bewaffnet

Beim Fechten gibt es unterschiedliche Waffen: das Florett, den Degen und den Säbel. Paula und ihre Freunde im Verein fechten nur mit dem Säbel. „Der ist gar nicht schwer“, verrät Paula. Sie kann ihn locker mit einer Hand halten. Für jede Waffe gelten eigene Regeln. Paula darf ihren Gegner nur oberhalb des Bauches treffen. Treffer an

den Beinen oder Füßen zählen nicht. Heute übt Paula mit Oskar. Er trainiert im gleichen Verein.

### Nie ohne Maske!

Paula und Oskar stehen sich gegenüber. Man kann die beiden kaum auseinanderhalten, denn sie tragen beide ihre Fechtmasken. Die sind wichtig, damit das Gesicht und besonders die Augen geschützt sind. Auch die andere Schutzkleidung ist Pflicht. „Ich fechte nie

Auf zum Angriff! Beim Fechten kommt es auf schnelle Reaktionen an.

ohne Maske und ohne Jacke“, erklärt Paula. Passiert ist ihr beim Fechten noch nie etwas. Das soll auch so bleiben!

### Der Fechter-Gruß

Paula richtet ihren Säbel auf Oskar. Das sieht ganz schön gefährlich aus! Doch keine Angst, Paula greift Oskar

### Auf zum Angriff!

Paula ist am Zug. Sie macht zwei schnelle Schritte nach vorne, um nah an Oskar heranzukommen. Dabei versucht sie, ihn mit ihrem Säbel zu treffen. Doch Oskar hat gut aufgepasst. Er weicht ruckzuck zurück. Mit seinem Säbel wehrt er Paulas Säbel ab. Besonders schwierig: Paula und Oskar dürfen nicht nach rechts oder links ausweichen. Der Wettkampf findet

Jeder Fechter hat einen Fechtpass. Den bekommt man erst, wenn man die Fecht-Prüfung bestanden hat.

auf einer schmalen Bahn statt. Trainer Tobias gibt das Zeichen, dass der Angriff vorbei ist. „Gute Parade, Oskar!“, ruft Paula.

Paula beim Angriff.



**Die Parade**

Parade heißt beim Fechten die Deckung. Es gibt verschiedene Arten von Paraden. Sie sind nach den lateinischen Zahlen benannt. Paula und Oskar können natürlich alle Paraden. „Die Parade macht mir am meisten Spaß“, verrät Paula. Trainer Tobias ist zufrieden: „Jetzt kann das große Turnier kommen!“

**Fechter an der Leine**

Leider ist Paula am Tag des Turniers krank. Doch viele ihrer Freunde sind dabei, so wie Jasmin. Beim Turnier muss Jasmin eine besondere Weste tragen. Die ist über ein Kabel mit einer kleinen Box verbunden. Das sieht aus, als ob Jasmin an der Hundeleine hängt! Kabel und Weste sind wichtig: Sie verraten, ob der Gegner Jasmin getroffen hat. Mit bloßem Auge sind die schnellen Treffer nämlich nicht zu erkennen.



Jasmin beim Turnier: Die Treffer werden elektronisch an dem blauen Gerät angezeigt.



FOTOS: PETER BOGGENTIN, ANESTIS ASLANDIS © 2012 UFA KINEMA, WIE BEDANKEN UNS GANZ HERZLICH BEIM FECHTERING NÜRNBERG, VOR ALLEM BEI TOBIAS HELL FECHTERING IM INTERNET, WWW.FECHTERING.DE

**Sogar Hanni und Nanni fechten!**

Sogar die Schauspieler aus dem Kinofilm „Hanni und Nanni 2“ haben schon in Paulas Verein trainiert! Für den Film mussten Hanni, Nanni und ihre Freunde das Fechten lernen. Was man im Film sieht, hat mit dem Sport aber nicht viel zu tun, verrät Trainer Tobias. Denn die Schauspieler haben nicht mal die Sicherheitskleidung an! „Manchmal erkenne ich einen Schritt oder eine Parade in einem Film“, erzählt Paula. „Aber eigentlich fechten die Schauspieler nicht wirklich!“ Tja, ist halt doch nur ein Film!



**Mitmach-Tipp**

Hast du Lust bekommen, auch mal den Säbel zu schwingen? Dann melde dich zu einer Schnupperstunde an! Vereine in deiner Nähe findest du im Internet:

**in Deutschland:** [www.fechten.org](http://www.fechten.org)

**in Österreich:** [www.oefv.com](http://www.oefv.com)

**in der Schweiz:** [www.swiss-fencing.ch](http://www.swiss-fencing.ch)