

Hallen/Trainingsplan Zentrum für Nachwuchsleistungssport / Landesleistungsstützpunkt Nürnberg / Leistungssportklassen BBS / FR Nürnberg

Gültig ab 29. September 2014

Zeit	Montag				Dienstag					Mittwoch			Donnerstag				Freitag		
	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	Zugspitzstr.	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	Altenfurt	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1
07:30			Lektionen				Lektionen				Lektionen				Lektionen				Lektionen
08:00			BBS				BBS				BBS				BBS				BBS
08:30			Klasse 5-7				Klasse 8-12				Klasse 5-7				Klasse 7-12				Klasse 8-12
09:00			Julian				Julian				Julian				Julian				Julian
09:45					SAG														
10:15					LUMS														
10:45					Sven/Matthias														
				14.00			14.00				14.00				14.00				14.00
14:00					SAG														
14:30					Süd I														
15:00				15.30	Sven/Matthias										15.30				
15:30																			
16:00				16.30		Lektionen													
16:30					Julian														
16:30				17.00		Schüler	Sch.	Bamb.	Jugend			Lektionen							
17:00	Jug./Jun.	Schüler			03 - 04	05-06	07-08	00 - 02			Jugend	Schüler	Schüler	Jug./Jun.	Sch.	Bamb.	Schüler		
17:30	97 - 02	03 - 06			Fortgesch.	Fortg.	Albert	Fortgesch.			97 - 98	03 - 06	03 - 06	97 - 02	03-04	07-08	05 - 06		
18:00	LG	Anfänger			Marlene	Alex	Matthias	Sven			LG	Anfänger	Anfänger	LG	Fortg.	Albert	Fortgesch.		
18:30	Julian	Sven/Matthias		19.00				Lektionen			19.00	Julian	Alex	Sven	Matthias	Julian	Albert	Sven	
19:00	Lektionen	Lektionen			Jugend/			Lektionen							Jugend/	Lektionen	Lektionen		
19:30	Julian	Sven			Erwachsene							Lektionen			Erwachsene	Julian	Sven		
20:00					Breiten-							Julian			Breiten-				
20:30					sport										sport				
21:00					Albert										Albert				
21:30																			
22:00																			

Stand: 27.09.2014 vorbehaltlich der Hallenzeiten

Während der Schulferien in Bayern und an gesetzlichen Feiertagen findet kein reguläres Training statt. Altersklassen: Bambini: 2006 und jünger Schüler: 2003-2005 B-Jugend: 2001-2002 A-Jugend: 1998-2002 Junioren: 1995-2000 Aktive: ab 1999

