

# Hallen/Trainingsplan Zentrum für Nachwuchsleistungssport / Landesleistungsstützpunkt Nürnberg / Leistungssportklassen BBS / FR Nürnberg

Gültig ab 12. September 2017

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag			Freitag				
	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	Ketteler	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	Michael Ende	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1	Billroth	LUS Halle 1	LUS Halle 2	LUS Halle 3	BBS Halle 1	LUS Halle 1	LUS Halle 2	BBS Halle 1
07:30			Lektionen				Lektionen				Lektionen					Lektionen				Lektionen
08:00			BBS				BBS				BBS					BBS				BBS
08:30			Klasse 5-7				Klasse 8-12				Klasse 5-7					Klasse 7-12				Klasse 8-12
09:00			Lucian				Lucian				Lucian					Lucian				Lucian
09:45					SAG															
10:15					LUMS															
10:45					Cristian															
			14.00				14.00				14.00				14.00				14.00	
14:00				SAG				14.30				14.30								Lektionen
14:30				Süd				SAG				SAG								
15:00			15.30	Cristian				West			15.30	Ost			15.30					Schüler
15:30								Cristian				Cristian			SAG					06 - 08
16:00			16.30											Nord						Fortgesch.
16:30			17.00		Lektionen					Lektionen	Lektionen	Lektionen			Cristian				17.00	Lucian / Cristian
17:00	Schüler	Anfänger			Schüler / B-Jugend	Bambini				Schüler	Anfänger			Schüler / B-Jugend	Bambini				Stützpunktr.	Lektionen
17:30	06 - 08	04 - 09			04 - 08	09 - 11				06 - 08	04 - 09			04 - 08	09 - 11				97 - 05	
18:00	Fortgesch.				Leistung	Cristian				Fortgesch.				Leistung	Cristian				Lucian	
18:30	Lektionen	Lektionen	19.00		Lucian	Lektionen				Lektionen	Lektionen	Lektionen		Lucian	Lektionen					
19:00	Stützpunktr.				Stützpunktr.	Jugend Erwachsene Breiten-Sport Albert				Lektionen	Lektionen	Lektionen		Stützpunktr.	Jugend Erwachsene Breiten-Sport Albert					Lektionen
19:30	97 - 05	Lektionen			97 - 05									97 - 05						
20:00	Lucian				Lucian									Lucian						
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				

Stand: 02.08.2017

Während der Schullerferien in Bayern und an gesetzlichen Feiertagen findet kein reguläres Training statt. Altersklassen: Bambini: 2009 und jünger Schüler: 2006-2008 B-Jugend: 2004-2005 A-Jugend: 2001-2005 Junioren: 1998-2003 Aktive: ab 2002

