

Trainingsplan DFB-Nachwuchsleistungszentrum / Landesleistungsstützpunkt Nürnberg / Leistungssportklassen BBS / FR Nürnberg

Gültig ab 16.09.2013

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8.00 - 9.30	Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule Julian Training Kl. 5-7 (LSK)	Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule Julian Training Kl. 8-12 (LSK)	Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule Julian Training Kl. 5-7 (LSK)	Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule Julian Training Kl. 7-12 (LSK)	Dreifachhalle Bertolt-Brecht-Schule Julian Training Kl. 8-12 (LSK)		
14.00 - 15.30	Große Halle GS Zugspitzstraße Julian Schularbeitsgemeinschaften SÜD						
15.30 - 17.00				Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 & 2 Julian Schularbeitsgemeinschaften NORD			
17.00	Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 Julian Stützpunkttraining (Junioren/A-Jugend)	Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 & 2 Albert / Julian / Birgit		Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 & 2 Julian / Claudia	Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 & 2 Albert / Julian	Dreifachhalle Uhland-Schule Halle 1 Projekte	
17.30	Leistungsgruppe Jugend / Junioren	Leistungsgruppe	Schüler	Anfänger	Leistungsgruppe	Schüler	Stützpunkttraining (B-Jugend/Schüler)
18.00		Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	bis 13 Jahre	Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	
18.30		Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	
19.00		Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	Jugend / Junioren	
19.30	Lektionen	Halle 1 Breitensport	Halle 2 Lektionen	Lektionen	Halle 1 Breitensport	Halle 2 Lektionen	
20.00		Training			Training		
20.30							
21.00							
21.30							
22.00		ab 14 Jahre			ab 14 Jahre		

Albert: 0162-8875173

Birgit: 01578-4859782

Julian: 0176-24302408

Tobias: 0151-18052727

Stand: 27.09.2013

während der Schulferien in Bayern sowie an gesetzlichen Feiertagen findet KEIN TRAINING statt!